

# 臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 112 年 01 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
1/3	二	雞絲麵	有機白飯+薄鹽鯖魚+鮮燴黃瓜+大陸妹+味噌豆腐湯+水果	蔥油餅+豆漿
1/4	三	蔓越莓饅頭+鮮奶	日式炒烏龍麵+薯餅+青花菜+香菇雞湯+水果	紫米紅豆湯
1/5	四	玉米雞茸粥	白飯+紅燒肉+洋蔥炒蛋+水蓮+三菇鮮湯+水果	蒸地瓜
1/6	五	生日蛋糕	薏仁飯+三杯雞+香菇素腸+開陽白菜+玉米排骨湯+水果	中華豆花
1/7	六	芝麻大骨拉麵	糙米飯+咖哩雞+花生麵筋+龍鬚菜+紫菜蛋花湯+水果	玉米脆片+鮮奶
1/9	一	小兔包+鮮奶	地瓜飯+紅燒獅子頭+蔥花蛋+小黃瓜+金針肉絲湯+水果	什錦米苔目
1/10	二	葡萄乾吐司+燕麥飲	有機白飯+糖醋魚片+玉米肉末+豆芽菜+蘿蔔排骨湯+水果	芋頭西米露
1/11	三	芝麻包+鮮奶	水餃+蝦捲+四季豆+酸辣湯+水果	水煮蛋+青菜湯
1/12	四	皮蛋瘦肉粥	白飯+蘿蔔燒肉+涼拌素雞+高麗菜+牛蒡排骨湯+水果	水煮玉米
1/13	五	高麗菜包+豆漿	五穀飯+滷翅腿+雞蛋豆腐+A 菜+番茄蛋花湯+水果	碗粿
1/16	一	藍莓小麵包+鮮奶	糙米飯+香菇肉燥+高麗寬粉+大白菜+黃瓜排骨湯+水果	花枝羹麵線
1/17	二	味噌拉麵	有機白飯+香酥魚片+麻婆豆腐+刈菜+苦瓜雞湯+水果	燒賣+豆漿
1/18	三	起司捲饅頭+鮮奶	圍爐火鍋+水果	綠豆蒜
1/19	四	玉米湯餃	披薩+玉米蛋湯+水果	布丁

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材

※午餐均附時令水果一份。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※個體差異致敏物多元如以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及安全考量做彈性調整